

# agosto

# 2025

## Piante Medicinali



### SAMBUCO

Il Sambuco (*Sambucus nigra* L.) è un piccolo arbusto a chioma espansa, originario dell'Europa centro-meridionale. I fiori sono piccoli, odorosi, di colore bianco e si ritrovano riuniti in infiorescenze: da un punto di vista fitoterapico sono conosciuti per le proprietà diaforetiche (ossia favorenti la sudorazione), diuretiche ed emollienti. Proprio grazie all'attività diaforetica è comune l'allestimento di infusi al 5% di fiori di Sambuco per coadiuvare il trattamento di malattie da raffreddamento con febbre, affezioni reumatiche e patologie infiammatorie dell'albero respiratorio. Alcuni studi farmacologici hanno peraltro dimostrato l'azione antivirale dei fitoestratti ricavati dal Sambuco: studi in vitro hanno evidenziato la capacità inibitoria di tali preparati nei confronti del virus dell'influenza. Nel succo dei frutti, inoltre, sono presenti discrete quantità di vitamine del complesso B, quali tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), vitamina B6, acido pantotenico, acido folico, biotina, ed anche diversi microelementi (potassio, magnesio, zinco, sodio, calcio). Per uso esterno i fiori di Sambuco possono essere impiegati sotto forma di impacchi da applicare in caso di occhi arrossati o per lenire il dolore.

Curiosità: il termine "Sambuco" deriva dal greco "sambuché" (strumento musicale) in quanto con i rami cavi della pianta si fabbricava una specie di flauto.



Farmacia Cavaglia  
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina  
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO  
VALIDO TUTTO L'ANNO  
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30  
CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)  
www.farmaciacavaglia.it  
info@farmaciacavaglia.it  
ordini@farmaciacavaglia.it  
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	<b>Venerdì</b> S. ALFONSO	
2	<b>Sabato</b> S. EUSEBIO	
3	<b>Domenica</b> S. LIDIA	
4	<b>Lunedì</b> S. NICODEMO	CHIUSO AL MATTINO
5	<b>Martedì</b> S. OSVALDO	
6	<b>Mercoledì</b> TRASFIGURAZ. N.S	
7	<b>Giovedì</b> S. GAETANO DA T.	
8	<b>Venerdì</b> S. DOMENICO CONF.	Turno fino alle Ore 22,00
9	<b>Sabato</b> S. ROMANO	
10	<b>Domenica</b> S. LORENZO MARTIRE	
11	<b>Lunedì</b> S. CHIARA	CHIUSO AL MATTINO
12	<b>Martedì</b> S. GIULIANO	
13	<b>Mercoledì</b> S. IPPOLITO	
14	<b>Giovedì</b> S. ALFREDO	
15	<b>Venerdì</b> ASS. MARIA VERGINE	
16	<b>Sabato</b> S. ROCCO	
17	<b>Domenica</b> S. GIACINTO CONF.	
18	<b>Lunedì</b> S. ELENA IMP.	CHIUSO AL MATTINO
19	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	
20	<b>Mercoledì</b> S. BERNARDO ABATE	
21	<b>Giovedì</b> S. PIO X	
22	<b>Venerdì</b> S. MARIA REGINA	
23	<b>Sabato</b> S. ROSA DA LIMA	Turno fino alle Ore 22,00
24	<b>Domenica</b> S. BARTOLOMEO AP.	Turno fino alle Ore 22,00
25	<b>Lunedì</b> S. LUDOVICO	CHIUSO AL MATTINO
26	<b>Martedì</b> S. ALESSANDRO M.	
27	<b>Mercoledì</b> S. MONICA	
28	<b>Giovedì</b> S. AGOSTINO	
29	<b>Venerdì</b> MART. S. GIOVANNI B.	
30	<b>Sabato</b> S. FAUSTINA	
31	<b>Domenica</b> S. ARISTIDE MARTIRE	