

# maggio

## 2025

### Piante Medicinali



#### TIGLIO

Il Tiglio argentato (*Tilia tomentosa* Moench) è un grande albero deciduo, che può raggiungere i 30m di altezza, caratterizzato da una folta chioma di foglie dalla forma a cuore. È molto diffuso in Italia, soprattutto nell'arco montano delle Alpi e degli Appennini. Fin dall'antichità è stata riconosciuta alla pianta un'azione sedativa, pertanto diversi estratti vengono impiegati nel trattamento di svariati disturbi (quali coliti, gastralgie, cefalee ed altre manifestazioni) associati a stati di nervosismo. I preparati a base di tiglio (tra cui anche le tisane) sono spesso indicati quali validi aiuti in caso di insonnia, in quanto esercitano un'azione di tipo tranquillante, a tendenza ipnotica. L'alburno del Tiglio (ossia la seconda corteccia della pianta) è caratterizzato, oltre che dalla già citata azione sedativa, anche da proprietà spasmolitiche e coleretiche (ovvero è in grado di aumentare la produzione di bile). Pertanto l'impiego dell'alburno di Tiglio si è dimostrato particolarmente efficace in caso di emicrania digestiva e turbe dispeptiche come gonfiore addominale, digestione lenta e flatulenza.

Curiosità: nel passato la polvere di foglie essiccate di Tiglio, insieme alla farina d'orzo, costituiva la cosiddetta "farina verde", utilizzata nell'alimentazione e caratterizzata dall'alto contenuto di proteine e clorofilla.



Farmacia Cavaglia  
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina  
Socio C.I.S.A.F.

#### ORARIO

VALIDO TUTTO L'ANNO

8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)  
www.farmaciacavaglia.it  
info@farmaciacavaglia.it  
ordini@farmaciacavaglia.it  
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



#### 1 Giovedì

SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO

#### 2 Venerdì

S. ATANASIO

#### 3 Sabato

S. GIACOMO

#### 4 Domenica

S. SILVANO



#### 5 Lunedì

S. PELLEGRINO M.

CHIUSO AL MATTINO

#### 6 Martedì

S. GIUDITTA MARTIRE

#### 7 Mercoledì

S. FLAVIA

#### 8 Giovedì

S. VITTORE

#### 9 Venerdì

S. GREGORIO V.

#### 10 Sabato

S. ANTONINO

Turno fino alle  
Ore 22,00

#### 11 Domenica

S. FABIO MARTIRE

Turno fino alle  
Ore 22,00

#### 12 Lunedì

ASCENSIONE DEL SIGNORE

CHIUSO AL MATTINO



#### 13 Martedì

S. EMMA

#### 14 Mercoledì

S. MATTIA AP.

#### 15 Giovedì

S. TORQUATO

#### 16 Venerdì

S. UBALDO VESCOVO

Turno fino alle  
Ore 22,00

#### 17 Sabato

S. PASQUALE CONF.

#### 18 Domenica

S. GIOVANNI I PAPA

#### 19 Lunedì

PENTECOSTE

CHIUSO AL MATTINO

#### 20 Martedì

S. BERNARDINO DA S.



#### 21 Mercoledì

S. VITTORIO MARTIRE

#### 22 Giovedì

S. RITA DA CASCIA

#### 23 Venerdì

S. DESIDERIO VESCOVO

#### 24 Sabato

B.V. MARIA AUSIL.

#### 25 Domenica

S. URBANO

#### 26 Lunedì

SS. TRINITA'

CHIUSO AL MATTINO

#### 27 Martedì

S. AGOSTINO



#### 28 Mercoledì

S. ERCOLE

#### 29 Giovedì

S. MASSIMINO VESCOVO

#### 30 Venerdì

S. FELICE I PAPA

#### 31 Sabato

VISITAZIONE B.M.V.