

gennaio 2025

Piante Medicinali



CARDO MARIANO

Il Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) è una pianta erbacea tipica dei paesi mediterranei, caratterizzata da foglie grandi e lucenti e fiori violetti che compaiono durante l'estate. Tra i principali costituenti dei frutti si ritrova il fitocomplesso della silimarina, composto da diverse molecole (silibina, silidianina, silicristina e derivati). Tale fitocomplesso è riconosciuto in campo fitoterapico per le sue numerose proprietà benefiche, tra le quali si annoverano la funzionalità epatoprotettrice, la capacità antiossidante e l'effetto depurativo. La silimarina è infatti dotata di una spiccata azione disintossicante nei confronti di sostanze nocive per il fegato ed è stata riconosciuta la sua capacità di rigenerare il tessuto epatico danneggiato. Inoltre, proprio per le sue altrettanto note proprietà antiossidanti, la silimarina viene anche impiegata in diverse preparazioni cosmetiche, sia come ingrediente anti-età, sia come agente in grado di favorire i processi di rigenerazione della cute.

Curiosità: nel passato, secondo la medicina popolare, il cardo mariano è stato impiegato anche per trattare soggetti con osteoporosi e come agente in grado di migliorare il flusso del latte materno.



Farmacia Cavaglia
dall'ascolto al consiglio

Dott.ssa Cavaglia Giuseppina
Socio C.I.S.A.F.

ORARIO
VALIDO TUTTO L'ANNO
8:30 - 12:30 / 15:00 - 19:30

CHIUSI IL LUNEDÌ MATTINA

☎ 334 9583992 ☎ 011 9070835

Strada Pinerolo, 9 - 10040 Cumiana (TO)
www.farmaciacavaglia.it
info@farmaciacavaglia.it
ordini@farmaciacavaglia.it
laboratorio@farmaciacavaglia.it

Seguici anche su



1	Mercoledì MARIA MADRE DI DIO	
2	Giovedì S. BASILIO VESCOVO	
3	Venerdì S. GENOVEFFA	Turno fino alle Ore 22,00
4	Sabato S. ERMETE	
5	Domenica S. AMELIA	
6	Lunedì EPIFANIA DI N.S.	
7	Martedì S. LUCIANO	☾
8	Mercoledì S. MASSIMO	
9	Giovedì S. GIULIANO MARTIRE	
10	Venerdì S. ALDO EREMITA	
11	Sabato S. IGINO PAPA	
12	Domenica S. MODESTO M.	
13	Lunedì S. ILARIO	CHIUSO AL MATTINO ☉
14	Martedì S. FELICE M.	
15	Mercoledì S. MAURO ABATE	
16	Giovedì S. MARCELLO PAPA	
17	venerdì S. ANTONIO ABATE	
18	Sabato S. LIBERATA	Turno fino alle Ore 22,00
19	Domenica S. MARIO MARTIRE	Turno fino alle Ore 22,00
20	Lunedì S. SEBASTIANO	CHIUSO AL MATTINO
21	Martedì S. AGNESE	☾
22	Mercoledì S. VINCENZO MARTIRE	
23	Giovedì S. EMERENZIANA	
24	Venerdì S. FRANCESCO DI SALES	Turno fino alle Ore 22,00
25	Sabato CONVERS. DI S. PAOLO	
26	Domenica S. PAOLA	
27	Lunedì S. ANGELA MERICI	CHIUSO AL MATTINO
28	Martedì S. TOMMASO D'AQ.	
29	Mercoledì S. CESARIO	☀
30	Giovedì S. MARTINA	
31	Venerdì S. GIOVANNI BOSCO	