

s e t t e m b r e

2018

Semi e cereali per il benessere



Canapa

La canapa è una pianta erbacea della famiglia delle Cannabacee: la Cannabis Sativa utilizzata per produrre alimenti, oli, mangimi ed anche tessuti. La principale caratteristica di questi semi, che sono in realtà i frutti della pianta, è l'abbondanza di proteine vegetali. Sono inoltre un ottimo integratore di acidi grassi essenziali, omega 6 e omega 3 e fonte di acido gamma-linoleico, che contribuisce all'equilibrio ormonale. I semi di canapa sono fonte di fibre, di sali minerali come calcio, magnesio, zolfo, rame, potassio, fosforo e di vitamine B1, B2, B6, D ed E. I nutrienti contenuti nei semi di canapa favoriscono il mantenimento di un buono stato di salute cardiovascolare, abbassano i livelli di colesterolo LDL, la pressione arteriosa e rinforzano il sistema immunitario. Questi semi vengono consigliati anche in campo cosmetico perché migliorano la salute di pelle, unghie e capelli. I semi oleosi della canapa possono essere utilizzati per arricchire insalate di ortaggi, pasta e riso o yogurt. Dalla loro spremitura si ricava l'olio, mentre dalla macinatura la farina adatta alla preparazione di biscotti, dolci e pasta. È bene specificare che la canapa nota per le sue proprietà stupefacenti appartiene alla specie Cannabis Indica, comunemente conosciuta come canapa indiana.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA

CAVAGLIA

della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Sabato S. EGIDIO ABATE	Turno fino alle Ore 22,00	
2	Domenica S. ELPIDIO VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00	
3	Lunedì S. GREGORIO M.	CHIUSO AL MATTINO	☾
4	Martedì S. ROSALIA		
5	Mercoledì S. VITTORINO VESC		
6	Giovedì S. UMBERTO		
7	Venerdì S. REGINA	Turno fino alle Ore 22,00	
8	Sabato NATIV. B.V. MARIA		
9	Domenica S. SERGIO PAPA		●
10	Lunedì S. NICOLA DA TOL	CHIUSO AL MATTINO	
11	Martedì S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Mercoledì SS. NOME DI MARIA		
13	Giovedì S. MAURILIO		
14	Venerdì ESALTAZ. S. CROCE		
15	Sabato B.V. ADDOLORATA		
16	Domenica S. CORNELIO		
17	Lunedì S. ROBERTO B.	CHIUSO AL MATTINO	☾
18	Martedì S. SOFIA M.		
19	Mercoledì S. GENNARO VESCOVO		
20	Giovedì S. EUSTACHIO		
21	Venerdì S. MATTEO APOSTOLO		
22	Sabato S. MAURIZIO MARTIRE		
23	Domenica S. PIO DA PIETRELCINA		
24	Lunedì S. PACIFICO CONF.	CHIUSO AL MATTINO	
25	Martedì S. AURELIA		○
26	Mercoledì SS. COSIMO E DAMIANO		
27	Giovedì S. VINCENZO DE P.		
28	Venerdì S. VENCESLAO M.	Turno fino alle Ore 22,00	
29	Sabato SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE		
30	Domenica S. GIROLAMO DOTTOR		